



Динаміка поширеності афективних розладів у пацієнтів з деменцією під час пандемії COVID-19

Людмила Рахман

Львівський національний медичний університет ім. Д. Галицького

Мирослава Дзись

ЛНМУ ім. Данила Галицького

Даний текст є тезами III науково-практичної конференції з міжнародною участю «Психосоматична медицина: наука та практика». Описане нижче присвячено динаміці поширеності афективних розладів у пацієнтів з деменцією під час пандемії COVID-19.

Актуальність

Пандемія COVID-19 має значний психосоціальний вплив на людей усіх вікових категорій. Психічна сфера є однією із мішеней патологічного впливу. Серед розладів психіки найчастіше виникають тривожні розлади, порушення адаптації, депресії, порушення сну (R. E. Grolli et al., 2021; D. Banerjee, 2020). Водночас наукові дані засвідчують збільшення питомої ваги афективної патології в осіб старшого віку, які є в зоні високого ризику, щодо можливості захворіти на коронавірусну інфекцію, що створює додаткове стресове навантаження, як прямий вплив вірусу, на психіку загалом та емоційну сферу зокрема (N. Kar, 2020; R. Girdhar, 2020). Особливо вразливими в даній категорії є пацієнти, які страждають на деменцію з вираженим нейрокогнітивним дефіцитом, що супроводжується недостатнім розумінням важливості дотримання протиепідемічного режиму і як наслідок - нехтуванням ними базових правил щодо попередження інфікування (A. Simonetti et al., 2020).

Мета

Метою нашої роботи було вивчення поширеності афективних розладів у пацієнтів із деменціями у період пандемії COVID-19.

Методи

В ході дослідження було обстежено 57 пацієнтів з афективними розладами при деменції легкого та помірного ступеня під час пандемії COVID-19 (2020-2021рр.) та проаналізовано 60 карт стаціонарного хворого пацієнтів з тим же діагнозом, що проходили лікування у соматопсихіатричному відділенні впродовж 2017-2019 років.

Клінічний діагноз було верифіковано на основі критеріїв МКХ-10 (F00-F01). Ступінь нейрокогнітивного дефіциту визначався за допомогою тестів MMSE та MoCA. Афективна патологія вивчалася із використанням шкал HAM-D, HAM-A, PHQ-9, AES.

Результати дослідження

Згідно аналізу архівної медичної документації, частота афективних розладів серед пацієнтів з деменцією легкого та помірного ступеня, що лікувалися стаціонарно, до початку пандемії



становила: депресія- 36,7%, тривога - 31,7%, апатія - 53,3%.

Серед пацієнтів з деменцією, що проходили лікування розладів афективного регістру під час пандемії, частота афективної патології становила: депресія - 40,4%, тривога- 36,8%, апатія - 56,1%.

В ході статистичного аналізу отриманих даних було встановлено статистично достовірне зростання частоти афективної патології при деменції в період пандемії COVID-19 ($p \leq 0,05$) (зростання частоти тривожних розладів на 5,1%, апатії - на 2,8%, депресивної симптоматики - на 3,7%)

Висновок

Враховуючи загальне напруження соціуму щодо пандемії, категорія осіб, що страждають на деменцію, є особливо вразливою. Одним із несприятливих факторів для перебігу деменції є зростання частоти розладів афективної сфери, що істотно впливає на перебіг основного захворювання та є додатковим чинником ризику щодо можливості захворіти коронавірусною інфекцією. За даними нашого дослідження частота афективної патології в дослідженого контингенту хворих зросла на 11,6%, що потребує подальшого вивчення в плані розробки дієвих програм попередження та ефективного лікування даної патології.